



【医療講演のお知らせ】



- 👉 これからは、「寿命」を延ばすのではなく、元気に長生きする「**健康寿命**」を延ばすことが重要視されます。
- 👉 神戸徳洲会病院では、少しでも多くの人に、**健康に対する意識**を高めてもらえるよう定期的に医療講演を開催しております。
- 開催場所：**垂水区勤労市民センター（レバンテ垂水2番館内）3階**

参加無料

2018年3月の医療講演

日時		場所	講師		演題
1	3月6日 火 14:30~15:30	会議室2	心臓血管外科部長	みやき やすこ 宮木 靖子	足の腫れ・足の痛みは血行障害かも？ ～下肢動脈閉塞 <small>(かしたうみやくへいそく)</small> と静脈瘤 <small>(じょうみやくりゅう)</small> ～
2	3月7日 水 14:00~15:00	会議室2	管理栄養士	あさくら たかし 朝倉 隆	バランスの良い食事について ～普段の食生活を見直しましょう～
3	3月16日 金 10:30~11:30	会議室2	麻酔科	たけへ さわこ 武部 佐和子	麻酔とは？ ～手術を受けるとき、不安にならないために～
4	3月28日 水 13:30~14:30	講習室	整形外科部長	おおaura こういちろう 大浦 好一郎	痛くない人工膝関節手術 <small>(じんこうひざかんせつしゆじゆつ)</small> ～痛みを取って楽しく生きよう！～
5	3月30日 金 14:00~15:00	講習室	副院長 循環器内科部長	やすもと ひとし 安本 均	心臓のおはなし ～動脈硬化 <small>(どうみやくこうか)</small> は怖い？～

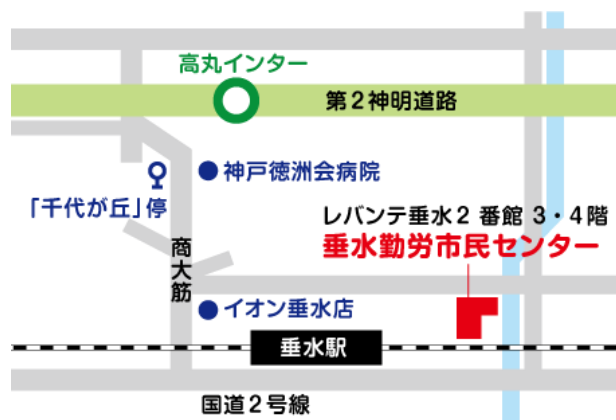
※都合により講師や内容が変更される場合がありますので、予めご了承下さい。

- ◆ **事前申し込み不要！**
- ◆ 講演者（医師、管理栄養士）への質問時間も設けております。
- ◆ ご希望者には、**血圧測定及び簡易ストレスチェック**を行います。

♪気軽にストレスチェックを受けてみませんか？

「会場案内」

垂水区勤労市民センター
神戸市垂水区日向1-5-1（レバンテ垂水2番館内）3階



- 個別の**出張医療講演のご依頼**も承っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

主催
お問い合わせ先

🌸 医療法人沖繩徳洲会 神戸徳洲会病院
地域医療連携室（担当：田中） / 企画室（担当：山崎）
〔電話番号〕 078-707-1110（代表）
〔メールアドレス〕 katsumi.tanaka@tokushukai.jp



【医療講演内容について】



講師	詳細
 <p>心臓血管外科 部長 みやき やすこ 宮木 靖子</p>	<p>足の腫れ・足の痛みは血行障害かも？ かしどうみやくへいそく じょうみやくりゅう ～下肢動脈閉塞と静脈瘤～ ■3月6日(火) 14:30-15:30</p> <p>足のむくみといっても、様々な要因があり、命に関わる全身の病気のサインであることが少なくありません。重篤な症状とならないよう、きちんと知識を深めておきましょう。</p>
 <p>管理栄養士 栄養室主任 あさくら たかし 朝倉 隆</p>	<p>バランスの良い食事について ～普段の食生活を見直しませんか～ ■3月7日(水) 14:00-15:00</p> <p>ご自身の食事内容について不安を感じている方、是非、お気軽にご参加下さい。管理栄養士が個別に指導致します。</p>
 <p>麻酔科医長 たけべ さわこ 武部 佐和子</p>	<p>麻酔とは？ ～手術を受けるとき、不安にならないために～ ■3月16日(金) 10:30-11:30</p> <p>麻酔から目覚めなかったらどうしよう？見落としがちで意外に聞けない麻酔に関する不安。麻酔科医師が丁寧にご説明致します。</p>
 <p>整形外科部長 おおうら こういちろう 大浦 好一郎</p>	<p>痛くない人工膝関節手術 (じんこうひざかんせつしゆじゆつ) ～痛みを取って楽しく生きよう！～ ■3月28日(水) 13:30-14:30</p> <p>長年、膝の痛みを抱えてお悩みの方も多いかと思えます。最善・最新の治療方法について整形外科医より直接お話ししていただきます。</p>
 <p>副院長 循環器内科部長 やすもと ひとし 安本 均</p>	<p>心臓のおはなし どうみやくこうか ～動脈硬化は怖い？～ ■3月30日(金) 14:00-15:00</p> <p>知らない間に進行する動脈硬化。狭心症や心筋梗塞を引き起こす大きな原因となります。動脈硬化に対する知識を深め、予防に努めましょう。</p>

